

CLASE PARA NIÑOS Y JOVENES - 31-03-2013

Centro de Retiro - Vizag

Clase 13

(La clase empieza con el canto del Ganapati
Shodasanamas)

Seguimos diciendo YO SOY todo el tiempo. Esta conciencia YO SOY, está motivada por la fuerza de Voluntad. Este poder nos conduce a pensar y a actuar cada día, desde el momento en que nos levantamos. Esto es común para cualquier persona, con cualquier grado de conciencia. Puede ser el más ignorante o el más erudito. Todo el mundo tiene ganas de hacer algo. La fuerza de voluntad nos conducirá a una u otra actividad.

Al levantarnos, somos pura conciencia antes de tener algún pensamiento. Los pensamientos nos conducen a todo tipo de actividades. Así pues todo esto es el trabajo de la "voluntad". El grado de conciencia de uno determina la calidad de los pensamientos que uno tiene. El pensamiento puede que nos sea útil solo a nosotros, el pensamiento puede ser útil para otros, el pensamiento puede que sea de utilidad para nosotros pero puede que hiera a otros, y el pensamiento puede que también no sea útil a nadie (ni a ti ni a los demás), etc. Así, hay muchos tipos de pensamientos que tenemos durante todo el día. Esto conducirá o a la

palabra o a la acción. Esto sigue ocurriendo mientras estemos despiertos.

Porque nos viene este pensamiento a nosotros? Deberíamos contemplar sobre esta pregunta. Es por naturaleza que un pensamiento viene a nosotros y muchas veces no somos nosotros los que controlamos nuestros pensamientos. Como no podemos controlar el pensamiento, cuando nos viene un pensamiento deberíamos hacernos una pregunta primero: “Es mi deber actuar de acuerdo a este pensamiento o no?” Hay muchos deberes que tenemos que atender en los diferentes estadios de nuestra vida. Sino atendemos nuestros deberes, no tendremos éxito en nuestra vida. En primer lugar, deberíamos tener pensamientos relativos a nuestras obligaciones. En todos los pensamientos que tenemos, deberíamos discriminar y filtrarlos, de acuerdo a nuestro deber y actuar en consecuencia.

Por tanto observar los pensamientos es el primer paso. La mayoría de las veces nos vienen pensamientos inútiles. Pensamientos inútiles significa pensamientos no relativos a nosotros, o bien aquellos pensamientos en los que no tenemos obligación de actuar. Si tenemos muchos pensamientos inútiles, serán una carga para nosotros. Esto ocurre debido al dominante y erróneo funcionamiento de Rajas (cualidad del dinamismo). Con tales pensamientos, la mayoría de nuestro tiempo se desperdicia. Los pensamientos son tan fuertes que vienen como una inundación y no podemos quedarnos en ellos. Como podemos mantenernos en una inundación? Aquellos que piensan que tienen muchas

cosas que hacer, acaban haciendo muy poco y casi todo ello con muchos errores.

Por lo tanto primero hay que aprender a observar nuestros pensamientos. Hay que empezar cuestionando cuando tenemos un pensamiento. Es este necesario?, es mi deber? Es correcto hacerlo? Es el momento correcto para hacerlo?. Así que con estas preguntas filtremos nuestros pensamientos. Deberíamos decidir: "Lo que se tenga que hacer, lo haré; de lo contrario descansaré". A causa de ello gradualmente entrarás en un estado de equilibrio. Si entras en cosas que no deberías hacer, tendrás problemas.

Hay una historia: Un hombre tenía un perro y un burro. Una noche unos ladrones, entraron en la casa y el burro al verlos le pidió al perro que ladrara, pero el perro no lo hizo debido a su pereza. El burro empezó a hacer ruido. El hombre pensó que el burro lo estaba molestando y empezó a golpearlo. Al día siguiente él supo que alguien le había robado y golpeó al perro por no ladrar en su momento. Así que la moral de la historia es que si no haces lo que debes y haces lo que no debes, tendrás problemas.

Habrás consecuencias en ambos casos. De modo que la moral es hacer solamente lo que uno tiene que hacer y no hacer lo que uno no tiene que hacer. Ni siquiera hay que hacer de más. Hay un límite para todas las cosas. Si yo digo que la clase durará una hora y enseño durante 3 horas cual es la consecuencia? Dejaréis de venir a las clases; o bien si yo digo que haré la clase en tal o cual fecha y me salto la clase cada vez, cual es la

consecuencia? Vendréis dos o tres veces y la siguiente, aunque yo venga, vosotros no vendréis. De modo que habrá consecuencias tanto si el trabajo se hace de más, como si no se hace.

Así pues, hay voluntad y acción. La tercera cosa es el conocimiento, el cual se requiere para actuar apropiadamente de acuerdo a nuestra voluntad. Si no hay conocimiento apropiado, incluso lo que tengamos que hacer no lo podremos hacer de forma apropiada.

Por lo tanto las preguntas son:

1) Que debo hacer?

2) Cómo debo hacerlo? Se dice simplemente: "Saber Cómo". Deberías saber cómo hacer antes de empezar a hacerlo. Si no sabes conducir, no conduzcas. Si no sabes cómo responder en un examen no asistas al examen.

La primera pregunta es relativa a la voluntad y la segunda al conocimiento. Por lo tanto saber lo que debemos hacer es la primera parte y saber cómo hacerlo es la segunda parte. La acción sin conocimiento conduce a consecuencias no deseadas. Tu sabes lo que hacer y cómo hacerlo. Has de hacer para obtener la experiencia relativa. Esto es la actividad.

Por tanto la voluntad, el conocimiento y la actividad, son los 3 aspectos que deberíamos tener en proporción adecuada, para que las cosas ocurran a través nuestro. Cuando estas 3 están en equilibrio, la vida va hacia

adelante suavemente. De otra forma puede que estemos haciendo algo pero no habrá movimiento hacia adelante

El triángulo de estas 3 fuerzas dirige a todas y cada una de las personas en este planeta. Puedes ser el presidente de un país, o bien un ciudadano cualquiera en ese país. Este triángulo no solo se aplica a nosotros, es también aplicable a la totalidad de la creación.

Nuestro planeta tierra gira alrededor de sí mismo y alrededor del Sol. Todos habéis estudiado esto. La velocidad de movimiento de la Tierra es magnífica. Ni el avión más rápido puede igualar la velocidad de la Tierra; incluso a esa velocidad, el movimiento de la Tierra es muy estable. Sientes que se está moviendo a ese ritmo?. Está tan equilibrado que no sentimos que nos estamos moviendo continuamente. No es tan solo estable, sino que es siempre constante. No hay ningún cambio en la velocidad de la Tierra. Escribimos nuestros calendarios astrológicos con la suposición de que la velocidad de la Tierra es constante. Si no, no podríamos predecir nada. Por tanto la Tierra se mueve con este equilibrio. Es un gran ejemplo a seguir. Deberíamos también controlar el ritmo de nuestro trabajo, dependiendo del trabajo que estemos haciendo.

Puede que tengamos Rajas en algunas actividades y Tamas en otras actividades y muchos tienen Satwa en muy pocas actividades. Por tanto el resultado puede ser que domine Rajas o Tamas.

En el capítulo 14 del Bhagawad Gita, Krishna el Señor

nos da las cualidades de todos aquellos que están dominados por Tamas, Rajas y Satwa (podemos buscarlo en el capítulo 14 del libro Mandra, escrito por el Maestro EK)

Las cualidades de personas dominadas por Rajas se enumeran a continuación:

- 1) Deseo inmenso - Desean más de lo que necesitan.
- 2) Siempre quieren hacer algo. No pueden simplemente descansar.
- 3) Interfieren en los asuntos de los demás. Molestan a los demás.
- 4) No se pueden retirar de algunas cosas, de las cuales piensan que no está bien hacerlas. Pensamos en no comer algún plato porque no se adapta a nuestro cuerpo, pero lo comemos otra vez cuando lo vemos. Puede haber muchos otros casos en los cuales no podamos frenarnos.
- 5) Intentan poseer muchas cosas innecesarias. Hay gente que va a los grandes almacenes para comprar algo y acaban comprando muchas otras cosas. Si alguien les pregunta, ¿por qué lo has comprado?, ellos dicen: "es bonito y por eso lo he comprado". Esta cualidad es muy dominante hoy en día. Hay muchas cosas innecesarias en todas las casas, porque la gente las compra sin ningún propósito. Por tanto no compremos cosas solo porque son agradables y bonitas. Comprémoslas solo si nos son necesarias.

6) Están siempre ocupadas. Trabajan como si el mundo se fuera a acabar mañana, pero las ganancias son menores. La historia de la liebre y la tortuga, fue dada para explicar esto.

7) El cuerpo se quema rápidamente.

8) Piensan que son los mejores en hacer cualquier cosa. Si alguien te dice: "tú eres el mejor", esto está bien; pero si tú mismo piensas que eres el mejor, ¿esto qué es? Esto es Rajas

9) Desean cosas innecesarias. Si no les gusta alguien debido a algún incidente, dicen: "No volveré a verte nunca más" y se mantienen en su palabra incluso si la otra persona cambia; no cambian su opinión.

10) Siempre quieren aprender el máximo y no quieren que otros aprendan más que ellos. Son celosos. No les gusta compartir su conocimiento con otros. Puedes aprender más, pero no debería ser en comparación con los demás. Puedes obtener buenas notas, pero no las compares con los demás.

Las cualidades de las personas dominadas por Tamas son las siguientes:

1) Cabeza embotada. Olvidan incluso sus deberes. Alguien tiene que seguir recordándoles.

2) Se mueven a un ritmo muy lento. Se mueven de forma desinteresada.

3) No tienen ganas de hacer las cosas. Se preguntan: ¿Por qué debería tomar un baño? ¿Por qué debería levantarme pronto?, ¿Por qué debería estudiar? A estas personas se les debería preguntar: ¿Por qué deberías comer?, ¿Por qué deberías dormir?...

4) Cometen muchos errores. Esto es muy común en ambos: Rajas y Tamas.

5) Están ilusionados. Toman una cosa por otra. Entienden las cosas de forma equivocada.

6) El cuerpo se carga por la falta de trabajo. Son muy perezosos.

7) El cuerpo puede tener muchas enfermedades por no utilizarlo. Generalmente una cosa se desgasta más debido a la infra utilización, que debido a la sobre utilización. Este es el motivo por el cual en Ayurveda u homeopatía, el doctor comprueba si el paciente es hiper activo o hipo activo, antes de medicarlo.

8) Siempre llegan tarde en todos los aspectos. Esto es debido a su pereza

9) Si una vida está dominada por Tamas, es decir, si el cuerpo está infra utilizado, hay mucha más posibilidad de que la persona tenga una vida más baja que la de un humano en la próxima vida.

Todas estas cualidades, si están presentes, han de ser rectificadas. Hay formas prescritas sobre como

rectificarlas y modificarlas. Os las daré en las próximas clases.

-Swasthi-

Por favor, utilizad estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en el momento, cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.